

**Missie:**

Praktijk Ezra vindt het belangrijk psychologische hulp op een betrokken en deskundige manier te bieden. Dit doet praktijk Ezra bij volwassenen binnen de Basis GGZ en bij kinderen, tieners en ouders binnen jeugdzorg. Wij werken vanuit onze locatie in Wormerveer, maar als dat nodig is komen we ook bij gezinnen thuis of op school. Ons doel is om samen met de cliënt te kijken waar hulp nodig is en welke hulp er precies nodig is. Wij passen ons aanbod en onze werkwijze aan op de specifieke noden van de cliënt. We vinden het belangrijk om te doen wat nodig is voor de cliënt en dit vergt soms maatwerk, omdat elk mens uniek is elk behandelplan anders.

Wij willen een kleinschalige maatschappelijk gedreven onderneming zijn, die voor zo een groot mogelijke betekenis is voor de mensen die wij begeleiden. We stimuleren en motiveren onze cliënten om zichzelf te ontwikkelen en te groeien.

Praktijk Ezra werkt volgens de richtlijnen van de GGZ en jeugdzorg en in de werkrelatie vanuit onze christelijke identiteit. Wij willen jeugdigen, volwassenen en- of gezinnen in moeilijke situaties laten weten en doen ervaren dat God zich hun lot aantrekt. Psychologische kennis, opvoedhulpverlening en technieken worden bijeengebracht in een christelijk holistisch hulpverleningsmodel, om zowel de christelijke identiteit als de wetenschappelijke kennis te waarborgen.

**Visie:****Algemeen:**

Wij richten ons op zorg, waarin de menselijke maat en laagdrempeligheid en toegankelijkheid voorop staan. Het primaire uitgangspunt van ons (be)handelen ligt bij het belang van onze cliënten. Wanneer zorg nodig is die wij niet aan een cliënt kunnen geven, dan zullen wij ons inzetten om de cliënt te begeleiden naar passende zorg. Onze cliënten kunnen rekenen op een individuele aanpak. Wij willen tot zegen zijn voor iedereen die betrokken is bij Praktijk Ezra en een positieve invloed hebben op onze omgeving en in de samenleving.

**In de jeugdzorg:**

Wij bieden praktische en vraaggerichte opvoedondersteuning aan ouders die moeite hebben met uiteenlopende uitdagingen bij het opvoeden van hun kinderen. Wij helpen kinderen en jongeren om hun angsten of nare gevoelens en gedachten te overwinnen, te groeien in vaardigheden en te ontdekken hoe waardevol ze zijn.

Wij bieden de volgende behandelmethoden aan:

1. speltherapie
2. Video Home Training
3. Cognitieve gedragstherapie
4. Creatieve ondersteuning
5. Speltherapie

6. Sociale Vaardigheidstraining (SOVA)

7. Cursus 'Omgaan met tieners'

### **In de Basis GGZ:**

Praktijk Ezra biedt psychologische hulp en begeleiding binnen de basis GGZ. Cliënten kunnen bij ons terecht voor de behandeling van psychische problemen op het gebied van identiteit, angst, depressie, persoonlijkheid, autisme, AD(H)D, dwang en trauma.

Wij bieden de volgende werkwijze aan:

1. Cognitieve gedragstherapie
2. Schematherapie
3. Imaginaire exposure

### **Financiering**

De financiering van zorg in Nederland staat onder druk. Door de begeleiding van een cliënt door onze praktijk, voorkomt de financier (de gemeente, een provincie of een zorgverzekeraar) een vorm van duurdere zorg. Praktijken die preventief gerichte zorg leveren in Nederland zijn de afgelopen jaren steeds verder geprofessionaliseerd. Dit is in onze ogen ook een must om continuïteit van zorg te bieden en de gewenste resultaten te boeken in de ontwikkeling van de cliënt en de maatschappij. Wij nemen, als dat nodig is, deel aan het multidisciplinair team rondom de cliënt om zo met minder kosten voor de overheid zeer passende zorg leveren.

Wij hebben de ambities om bij te dragen aan het oplossen van de maatschappelijke uitdagingen en mensen de juiste zorg te bieden. Wij willen de professionele samenwerkingspartner zijn die door financiers met overtuiging gecontracteerd kan worden.

Speerpunten:

De komende jaren willen wij het volgende aan hoogwaardige kwaliteit bieden:

- Een veilige intermenselijke relatie.
- Het stimuleren van gezond gedrag met ruimte om elkaar aan te spreken.
- Steeds uitgaan van mogelijkheden.
- Ruimte voor de cliënt als uniek individu.
- Begeleiding op maat en naar behoefte.
- Wederzijds respect.

kernwaarden

Deze kernwaarden vormen onze identiteit:

Integer, professioneel, zorgzaam, cliëntgericht, ondernemend, nieuwsgierig, creatief, innovatief, samen, verbindend, betrokken, dichtbij, grensverleggend, duurzaam, sociaal, maatschappelijk en bijbels-verantwoord.